

အဘယ်ကြောင့်ထိုင်ဝမ်ကိုရွေးချယ်ရသနည်း။

ကုသမှုခံယူပုံအဆင့်ဆင့်



တစ်ဦးချင်းစီ၏လိုအပ်မှုအလိုက်

01

02

ထိုင်ဝမ်ရှိဆေးရုံနှင့်ဆက်သွယ်ပေးခြင်း။

ဆေးရုံမှခန့်မှန်းအကဲဖြတ်ပေးခြင်း။

03

04

ဆေးရုံမှကိုယ်စားပြုဗီဇဆေးကုသမှုပေးခြင်း။

ထိုင်ဝမ်သို့လာရောက်ကုသမှုခံယူခြင်း။

05

06

ဆေးရုံဆင်းခြင်း (ခွဲစိတ်ပြီး နောက်ဆက်တွဲစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ခြင်း)။



Taiwan

Medical Travel

TAIWAN
CANCER
HELP

ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန
နိုင်ငံတကာဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲ
ရေးအဖွဲ့

ထိုင်ဝမ်နိုင်ငံတကာဆေးဝါးကုသမှုဝက်ဘ်ဆိုက်

☎ +886-2-2885-1528

✉ ttfmtnhca@gmail.com

www.medicaltravel.org.tw



AD by MOHW

သက်ကြီးပိုင်းရောက်လာခြင်း၊ အစားအစာနှင့်နထိုင်မှု ပုံစံပြောင်းလဲလာခြင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှု တိုးများလာခြင်းကြောင့် ကင်ဆာရောဂါဟာ လူသတ်သမားလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါပြီးရင် ကမ္ဘာ့သေဆုံးမှု ဒုတိယအများဆုံးရောဂါဖြစ်နေပါပြီ။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏ သတင်းအချက်အလက်အရ ကမ္ဘာမှာ သဆုံးသူလူ ၆ယောက်တွင် ၁ယောက်က ကင်ဆာရောဂါကြောင့်သဆုံးခြင်းဖြစ်ပြီး လက်ရှိအဖြစ်များဆုံးကင်ဆာရောဂါများမှာ အဆုတ်ကင်ဆာ၊ အသည်းကင်ဆာ၊ အူမကြီးကင်ဆာ၊ အစာအိမ်ကင်ဆာနှင့် ရင်သားကင်ဆာတို့ဖြစ်ကြပြီး လက်ရှိနောက်ဆုံးပေါ်ကုသနည်းမှာ ကိုယ်ခံစွမ်းအားဆဲလ်ကုထုံးနှင့် ပရိုတွန်ကုထုံးတို့ ဖြစ်သည်။



ကိုယ်ခံစွမ်းအားဆဲလ်ကုထုံးသည် ပင်မကုထုံးဖြစ်လာပြီး ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ ကင်ဆာရောဂါသည်များက ၎င်းကိုမျှော်လင့်ချက်သစ်တစ်ခု အဖြစ် မင်္ဂလာကြသည်။ ကိုယ်ခံစွမ်းအားဆဲလ်ကုထုံးဆိုသည်မှာ လူနာ၏ ကိုယ်ခန္ဓာတွင်းမှ ဆဲလ်များကို ထုတ်ယူပြီး တိုးများလာအောင်မွေးမြူ၍ ၎င်း၏ကင်ဆာဆဲလ်ခွဲများ တိုးမြှင့်ပေးပြီးမှ လူနာ၏ ကိုယ်ခန္ဓာတွင်းသို့ပန်လည်ထည့်သွင်း ကုသသည့်နည်းဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်ပိုင်း၏ လက်တွေ့ကုသရေးတွင် သိသာထင်ရှားသည့် ရလဒ်များ ရရှိထားသည်။ ထိုင်ဝမ်၏ ဇီဝဆေးပညာဆိုင်ရာ နည်းပညာသည် ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းနေရာရောက်နေ သည့်အပြင် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သီးခြားကွပ်ကဲနည်းကိုပြု၍ အန္တရာယ်နည်းပြီး လုံခြုံသေချာသော ဆဲလ်ကုထုံးနည်းပညာကို ကိုက်ညီသည့် လက်တွေ့ကုသမှုတွင် အသုံးပြုရန်ခွင့်ပြုလိုက်ပြီး ဆဲလ်ကုထုံးအားမန်ဆန်စွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာအောင် တွန်းအားပေးသည်။ ထိုင်ဝမ်ရှိဆေးရုံကြီးအသီးသီးတွင် ဆဲလ်ကုထုံးစင်တာများသည် မိုးဦးမှိုများကဲ့သို့ တိုးများဖွံ့ဖြိုးလာပြီးပညာတွင်းပညာပရို ကင်ဆာရောဂါသည်များအတွက် ကင်ဆာရောဂါကုသမှု၏ မျှော်လင့်ချက်သစ် ဖြစ်လာစေသည်။

ထိုင်ဝမ်တွင် ပရိုတွန်ကုထုံးစင်တာဖွင့်၍ ဆေးသိပ္ပံပညာဖြင့် ရှင်သန်ခွင့်တစ်မျိုး ပိုများစေသည်။ ထိုင်ဝမ်သည်ဆေးပညာတိုးတက်သောဝင် အနေဖြင့် ပရိုတွန်ကုထုံးနည်းပညာ ဖွံ့ဖြိုးမှုတွင်လည်းနောက်မကျခဲ့ပါ။ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ထိုင်ဝမ်၏ ပထမဆုံးသော ပရိုတွန်ကုထုံးခေါ်ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးစင်တာကို တည်ထောင်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည် အာရှ၏ အကြီးဆုံးသော ပရိုတွန်ကုထုံးစင်တာလည်းဖြစ်ပြီး "ဘောပင်ထိပ်စကင်ဖတ် နည်းပညာ (Pencil beam scanning)" ကို ပထမဦးဆုံးအသုံးပြု၍ ကင်ဆာလူနာများ၏ အစာတိုက်သွင်းခြင်းကို များစွာလျော့နည်းစေသည့်အပြင် လူနာ ၂၀% အား ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ကျခြင်းမှ နည်းပါးလာစေပြီးပင်းထန်သောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမှပန်လည်ထူထောင်ချိန်ကိုလည်း ၃၃% မှ ၈၃% ခန့်အထိလျော့နည်းစေခဲ့ကာ ကင်ဆာရောဂါကုသချိန်အတွင်း လူနာများ၏ နှလုံးခုန်နှုန်း အရည်အသွေးကို များစွာ မှင့်တင်ပေးခဲ့သည်။

ကင်ဆာရောဂါကုသမှု အရည်အသွေး သတ်မှတ်သည့် စနစ် လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး ဆေးရုံပေါင်း ၆၀ က အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် ရရှိခဲ့သည်။ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် ထိုင်ဝမ်၌ "ကင်ဆာရောဂါကုသမှု အရည်အသွေး အသိအမှတ်ပြု စမ်းသပ်အကဲဖြတ် စံစနစ် " ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် ကင်ဆာရောဂါကုသမှု အရည်အသွေး အသိအမှတ်ပြုစနစ်ကို အတည်ပြု အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ခဲ့သည်။ ကင်ဆာရောဂါလူနာ စမ်းသပ်မှု အသစ် အရေအတွက် ၅၀၀၀ အထက်ရှိသောဆေးရုံများအား လ ကင်ဆာရောဂါစောင့်ရှောက်စနစ်၊ ကုသပုံကုသနည်း၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာစောင့်ရှောက်အကြံပြုဝန်ဆောင်မှုနှင့် ကုသမှုနည်းလမ်း တို့အပါအဝင် "လူနာဘာအဓိကထား" သည့် စနစ်ထူထောင်နိုင်အောင် ကူညီပံ့ပိုးခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် အသိအမှတ်ပြုရသောဆေးရုံပေါင်း ၆၀ ရှိပြီးပညာတွင်းရှိ ကင်ဆာလူနာ ၈၀% င်အထက်ကိုစောင့်ရှောက်ကုသပေးနေသည်။ စစ်တမ်းအရ ထိုင်ဝမ်ရှိ ကင်ဆာရောဂါသည်များ၏ ငါးနှစ်အသက်ရှင်နှုန်းသည် ၇၃% အထိရှိပြီး ဥရောပနိုင်ငံများ၏ ပျမ်းမျှနှုန်း ၆၇% ထက် ပိုမိုမြင့်မားသည်။

ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော ကင်ဆာရောဂါ ကုသမှု စရိတ်ကြောင့်ပညာပညာများအား လာရောက်ကုသရန် ဆွဲဆောင်နေသည်။ ယခင်ကလေ့လာမှု အရပညာသုများဆေးရုံသို့ လာရောက်ကုသခြင်း၏ အဟန့်အတားကြီးတစ်ခုမှာ ကုသမှု စရိတ်ပင်စစ်သည်။ ကင်ဆာရောဂါကုသမှု ဆိုသည်နှင့် လူနာအသိချင်ဆုံးမှာ ကုသကုန်ကျစရိတ်ဖြစ်သည်။ ကံကောင်းစွာဖြင့် ထိုင်ဝမ်၏ ကင်ဆာကုသစရိတ်မှာ အခြားနိုင်ငံများထက်ချေးသက်သာသဖြင့်ပညာပညာများစွာ ထိုင်ဝမ်တွင်လာရောက်ကုသရန် ဆွဲဆောင်နေပါသည်။ ပရိုတွန်ကုထုံးဆိုလျှင် ထိုင်ဝမ်၌ကုသမှု တစ်ကြိမ်လျှင် ထိုင်ဝမ်ငွေ ၆ သိန်းခန့်ကျသင့်ပြီး ဥရောပနိုင်ငံများ၏ ကုန်ကျစရိတ် (ထိုင်ဝမ်ငွေ ၈ သိန်းမှ ၁၅ သိန်း) င်နှိုင်းယှဉ်လျှင် ၄၀ မှ ၇၅% အထိ သက်သာပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဆဲလ်ကုထုံးနည်းပညာဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်ကဏ္ဍ